

# Lasertherapie tegen Schimmelnagels



voetencentrum  
wender

## Hoe werkt lasertherapie?

Bij de behandeling bereikt een fijne laserstraal het midden van de schimmelkolonie op het nagelbed. De energie van de laserstraal wordt door de schimmel opgenomen en omgezet in warmte.

Tijdens de behandeling vernietigt het laserlicht de schimmels zonder de nagel, het nagelbed of de omliggende huid te beschadigen. De celstructuur van de schimmel raakt bij een temperatuur van 45 graden permanent beschadigd, waardoor de schimmel afsterft en uitbreiding van de infectie effectief wordt stopgezet. Deze warmte is voelbaar waarbij aan het einde van de behandeling een pijnprikkel te ervaren is.

Ons Nagel Xpert Team voert laserbehandelingen uit in [Hengelo](#), [Leiden](#) en [Rotterdam](#).

## Hoe effectief is laseren?

Klinische studies tonen aan dat de laserbehandeling bij meer dan 50% tot 75% van de patiënten een aanhoudende verbetering geeft. Als nagels slecht groeien zijn de resultaten minder goed. Het gaat hierbij met name om oudere mensen, mensen met vaatlijden of mensen met diabetes.

## Resultaat laseren

Teennagels groeien met een snelheid van één millimeter per maand. Dit betekent dat er enige tijd nodig is (12 tot 13 maanden) tot de nagel er weer helemaal gezond uit ziet. De ND YAG is de enige laser waarbij wetenschappelijk is onderbouwd dat deze resultaat levert. Bovendien treden geen bijwerkingen op. Er zijn gemiddeld 4 tot 6 behandelingen nodig voor een optimaal resultaat. Tussen elke behandeling zit een interval van 6 weken.

## Kosten van lasertherapie

### Vergoeding

De kosten van de laserbehandeling worden gedeeltelijk vergoed vanuit de aanvullende verzekering. De dekking voor de therapie hangt af van uw aanvullende pakket voor podotherapie.

### Kosten

### **Eerste bezoek**

Bij uw eerste bezoek vindt een intakegesprek plaats. Ook worden uw nagels dunner gefreesd. De totale kosten van het eerste bezoek bedragen € 123,00. Dit bedrag kunt u declareren bij uw zorgverzekeraar, als u aanvullend verzekerd bent voor podotherapie.

### **Tweede bezoek**

Bij het tweede bezoek worden de nagels voor het eerst gelaserd. De kosten hiervan bedragen € 102,50. Dit gedeelte is een eigen bijdrage en wordt niet door de zorgverzekeraar vergoed.

### **Vervolgbehandelingen**

De kosten van alle vervolgbehandelingen bedragen steeds €49,50, inclusief het eventueel laseren van de nagels, ongeacht het aantal nagels. Ook dit bedrag kunt u steeds declareren bij uw zorgverzekeraar, mits u aanvullend verzekerd bent.

### **Zelfzorgmiddelen**

In de meeste gevallen is zelfzorg tijdens de laserbehandeling noodzakelijk. Uw huidtherapeut informeert u over de kosten van de benodigde producten.

## **Medicijnen tegen schimmelnagels. Hoe zit dat?**

### **Crèmes en Poeders**

Schimmels bevinden zich vooral aan de onderkant van de nagel en zijn van buitenaf slecht bereikbaar met antischimmel crèmes. De meeste antischimmel preparaten worden in de vorm van een crème of een zalf op de nagel aangebracht. Keratine, de belangrijkste bouwstof van de nagel, is vrijwel ondoordringbaar. Hierdoor kunnen medicijnen soms niet tot de infectie doordringen. Toch wordt antischimmelcrème wel toegepast als aanvulling op de laserinterventie bij Voetencentrum Wender, om zo goed mogelijk verzekerd te zijn van een goed resultaat.

### **Tabletten**

Antischimmel-pillen / terbinafine tabletten kunnen bijwerkingen hebben en ook de werking van andere medicijnen zoals antidepressiva, bloedverduuners en hartmedicijnen beïnvloeden. Een kuur duurt ongeveer 3 maanden. Er is een kans van ongeveer 25 tot 30% dat de medicijnen niet aanslaan.

Nog belangrijker is het effect op de organen. De tabletten hebben uitwerking op de lever en bijwerkingen zoals misselijkheid en vermindering van eetlust komen veel voor. De huisarts kan u hierover informeren. Soms wordt een laserbehandeling gecombineerd met medicatie.



[085 - 048 81 64](tel:085-0488164)

<https://podotherapeut.nl/kalknagel>