

Oncologische Huid- en Voetverzorging.

Wat u kunt doen om klachten, zoals het hand-voetsyndroom te voorkomen.

Een intacte huid is veel minder gevoelig voor infecties!

- Gebruik dagelijks een niet geparfumeerde creme of olie op handen en voeten om de huid soepel te houden en beschadigingen te voorkomen.
- Draag altijd schoenen of sloffen als bescherming tegen wondjes.
- Maak geen lange wandelingen
- Prik blaren nooit open!
- Controleer elke dag uw voeten op kloofjes, blaren, verkleuring, zwelling of andere veranderingen

Huidverzorging

- Vermijd langdurige blootstelling aan de zon.
- Neem lauwe douches en gebruik alleen PH-neutrale zeep.
- Geen voetbaden
- Voeten goed afdrogen met een zachte handdoek
- Gebruik geen pleisters of agressieve middeltjes op uw huid.
- Vermijd contact met schoonmaakmiddelen, draag altijd handschoenen
- Laat eelt, nagels, kloven en likdoorns altijd verzorgen door een medisch pedicure.

Probeer een droge huid (en jeuk) te voorkomen!

- Verzorg de huid met een ureumhoudende zalf gebruiken.
 - U kunt bijvoorbeeld 's avonds katoenen sokken en handschoenen dragen om de vochtinbrengende creme goed te laten indringen.
- Probeer krabben te vermijden als u jeuk heeft.

Sokken en schoenen

- Draag schoenen met een goede pasvorm om wrijving en druk op de huid te vermijden.
- Kies voor schoenen met een schokdempende zool of gebruik extra comfortabele inlegzolen.
- Draag sokken zonder naden en van natuurlijk materiaal zoals katoen

Gevoelsveranderingen

- Merkt u gevoelsveranderingen op zoals dove wattige huid, tintelingen tenen of vingertoppen, branderig gevoel?
- Geef dit door aan uw arts of oncologisch verpleegkundige.
- Informeer ook de pedicure.