

Vroegtijdige herkenning van huidkanker

Huidkanker

Huidkanker is de meest voorkomende soort kanker in Nederland. Jaarlijks komen er bijna 70.000 nieuwe huidkankerpatiënten bij. Dit aantal stijgt nog steeds.

Huidkanker is een zichtbare vorm van kanker. Hierdoor is het makkelijk om deze ziekte vroegtijdig te ontdekken. Vroegtijdige ontdekking verkleint de kans op een ingrijpende behandeling. Bij ernstige vormen van huidkanker zoals het melanoom kan vroege herkenning en behandeling de prognose sterk verbeteren.

Deze folder informeert je over het vroegtijdig herkennen van verschillende vormen van huidkanker.

"Verandering" is een sleutelwoord bij de vroege herkenning van huidkanker.

De meest voorkomende aanwijzing voor huidkanker is een verandering op de huid, zoals een ruw plekje dat niet weggaat, een wondje dat niet geneest of een verandering in de kleur of grootte van een al bestaande huidafwijking.

Niet alle vormen van huidkanker uiten zich op dezelfde manier. Soms verschijnt er een wasachtig, bleek, glad, glanzend bultje. In andere gevallen ontstaat er een stevige rode knobbel die soms kan bloeden of een korst kan vormen.

Soorten en herkennen van huidkanker

Er zijn verschillende soorten huidkanker, elk met hun eigen kenmerken. Je kan je huid nakijken met behulp van onderstaande beschrijvingen. Vraag hulp bij het controleren van plaatsen die je zelf niet kunt zien, zoals je rug en je hoofd.

Een **basaalcelcarcinoom** kan beginnen als: - Een glad, glazig knobbeltje dat heel langzaam groeit. Soms zijn daarin verwijde bloedvaatjes te zien. Op den duur ontstaat in het midden een zweertje (al dan niet met een korstje erop) en daaromheen een rand die parelachtig glanst. Zo'n plekje komt vooral voor in het gezicht en op het (kale) hoofd. - Een 'eczeem-achtig' plekje, meestal op de romp. Dit soort plekjes reageert niet op een crème of zalf tegen eczeem. Het groeit langzaam door en geeft weinig klachten.



Een **plaveiselcelcarcinoom** kan ontstaan als: - Een bleekroze knobbeltje op de huid, soms met een schilferend gedeelte. Deze plekjes ontstaan vaak op plaatsen die vaak en veel hebben blootgestaan aan zonlicht, bijvoorbeeld in het gezicht (oren, lippen), de nek en op de rug van de hand.



Een **melanoom** is een agressieve vorm van huidkanker. Meestal zijn er verschijnselen die er op wijzen dat er een melanoom is ontstaan of dat een moedervlek aan het veranderen is in een melanoom.






Dat kan zijn:

- Het verschijnen van nieuwe moedervlekken of een bruin-zwart of zwart bultje.
- Het plotseling of langzaam groter worden van een bestaande moedervlek.
- Uitstulpingen of bultjes die er in ontstaan.
- Onregelmatige contouren (grillige rand).
- Jeuk of pijn.
- Bloeden, zweertjes of korstjes.
- Kleurveranderingen zoals donkerder worden.
- Het ontstaan van verschillende kleuren binnen 1 plek: lichtbruin, donkerbruin, zwart, blauw-zwart, rood, wit-roze.

De volgende **ABCDE-methode** wordt vaak gebruikt om een melanoom te herkennen:

- Asymmetrie: de (moeder)vlek is niet symmetrisch in kleur of vorm
- Border: De (moeder)vlek heeft een onregelmatige grillige rand
- Color: De (moeder)vlek verandert van kleur of heeft verschillende kleuren
- Diameter: De (moeder)vlek heeft een doorsnede van meer dan 6 mm
- Evolving/verandering: De (moeder)vlek jeukt, bloedt of verandert

	A symmetrie	De twee helften van een moedervlek zijn anders van vorm	
	B oord	De randen zijn onregelmatig, onscherp en soms rafelig	
	C leur	Vlekkerige kleur, verschillende kleuren blauw, zwart of rood	
	D iameter	Moedervlek groter dan 5 mm	
	E volutie	Veranderingen	

Opvallende moedervlekken

Een nieuwe moedervlek kan verdacht zijn als deze anders is dan de andere moedervlekken. Dit fenomeen staat bekend als "het lelijke eendje".



Meer informatie vindt u op de website: <https://www.onlinedermatologie.nl/huidkanker/>

