



► Foto 5 Lusvetering.



► Foto 8 Maak bij de bergschoenen halverwege de wreef een dubbele sling.



► Foto 7 Om druk van de wreef te halen, kan het aan dezelfde zijde rijgen eerder worden toegepast.



► Foto 6 Het eindresultaat van lusvetering. Zorg dat de lus goed strak is aangetrokken.



► Foto 9 Het is aan te raden de knoop net onder het bovenste spronggewricht te leggen.



► Foto 10 De BOA-sluiting.