

Schimmelinfectie:

- Is besmettelijk en manifesteert zich op de huid of in nagels.
- Is over het algemeen niet gevaarlijk voor de gezondheid.
- kan, als u diabetes hebt, problemen geven. Raadpleeg uw huisarts.
- kan nagels verdikken en/of brokkelig maken. Laat dit behandelen door een pedicure.
- Schimmelnagels zijn moeilijk te bestrijden, omdat er vele verschillende soorten zijn, en kan weer terugkomen als uw weerstand lager is.
- Huidschimmel wordt behandeld door de huisarts met zalf of medicatie en verdwijnt meestal snel. Wacht niet te lang met bezoek huisarts bij klachten als jeuk, rode vlekjes of velletjes.

Wat is een schimmelnagel?

Een schimmelnagel is een nagel die geïnfecteerd is met een schimmel of een gist. Hierdoor ontstaan veranderingen aan de nagelplaat. Schimmelnagels komen zeer veel voor. Het heeft niets te maken met slechte voethegiene, maar wordt door besmetting overgedragen.

Hoe ziet een schimmelnagel eruit?

Een schimmelnagel kunt u aan de volgende dingen herkennen:

- De nagel wordt geel
- De nagel wordt dik.
- De nagel groeit krommer.
- De nagel kan gaan ingroeien waardoor u pijn krijgt.

Schimmelnagels behandelen of camoufleren:

Soms kan een anti schimmel product helpen. Hoe eerder u behandelt hoe beter en sneller het resultaat. Het is echter voor iedereen verschillend en een lang proces.

Mogelijkheden om de voet/nagel schimmel te behandelen:

- ✓ “Wilde Pedique Plus”behandeling én camouflage:
De schimmel op de nagel wordt eerst zoveel mogelijk weggefraisd. Daarna wordt een gel aangebracht die wordt uitgehard door een UV- of Ledlamp. Deze gel doodt schimmels en camoufleert de aangedane nagel. Vraag informatie aan de pedicure.
- ✓ Behandeling met een anti-schimmel product:
 - Begin met een bezoek aan de pedicure en laat de schimmel zoveel mogelijk weghalen.
 - Dan 14 dagen, tweemaal daags druppelen met een goed antischimmel product.
 - Laat hierna de schimmel in de nagel zoveel mogelijk wegfransen door de pedicure.
 - Druppel daarna elke dag met 100% keukenazijn.
 - Belangrijk om de behandeling *consequent* vol te houden.
 - Na 4-6 weken de nagel dun laten fransen door de pedicure.

Voorkom (her)besmetting van uzelf en anderen:

- ✓ Behandel *alle* sokken en schoenen, inclusief pantoffels en sportschoenen, minimaal een keer per maand met een schimmeldodende poeder of spray of elke week met een in azijn gedrenkte doek en daarna goed laten drogen.
- ✓ Draag schoenen niet langer dan één dag achter elkaar, zodat het binnenleer kan drogen.
- ✓ Draag ventilerende sokken van natuurlijk materiaal, zoals wol of katoen.
- ✓ Was de voeten *zonder zeep* en *droog* ze zorgvuldig af, ook tussen de tenen!
- ✓ Gebruik geen "gewone" nagellak op een schimmelnagel. Er bestaan nagellakken en gels die zuurstof doorlaten, te verkrijgen bij een vakdrogist of pedicure.

Schimmelnagels verzorgen

Door de aangroei van schimmels onder de nagelplaat kunnen schimmelnagels erg dik worden.

Wanneer de voet in de schoen wordt gestopt kunnen deze nagels pijnlijke druk veroorzaken.

Het dunner maken van de schimmelnagels is de meest voorkomende behandeling in de pedicurepraktijk.

Machinaal en pijnloos worden de nagels dunner gemaakt en in model gefraisd.

Dit haalt de druk van de nagel en voorkomt het ingroeien van de nagels.

Móet een schimmelnagel worden genezen?

In de meeste gevallen hoeven schimmelnagels niet genezen te worden omdat ze medisch gezien weinig kwaad kunnen. Bij mensen met diabetes of een algemeen verminderde weerstand kan het behandelen van schimmelnagels wel medisch van belang zijn.

Medicatie

Ook kunnen schimmelnagels met medicijnen worden behandeld. Als schimmelnagels puur cosmetische klachten geven is het de vraag of een behandeling met orale geneesmiddelen wel gerechtvaardigd is in verband met eventueel nadelige bijwerkingen.

Geen garanties

Er zijn meerdere (werkzame) behandelingen voor schimmelnagels, zoals bijvoorbeeld lasertherapie, Pact methode en allerlei verschillende soorten tinctuur.

Wat voor u werkt is afhankelijk van het soort schimmel, uw weerstand, de gezondheid van uw huid, uw leeftijd, therapietrouw etc. Er zijn veel factoren die meespelen en er is helaas geen eenduidige therapie gevonden die bestand is tegen alle schimmels.

Bij twijfel of gezondheidsklachten raad ik u aan naar de huisarts te gaan voor een (schimmel) diagnostisch onderzoek en u door de arts te laten adviseren over de behandeling.



Medisch Pedicurepraktijk

Gelnagel behandeling (verfraaien)

Behandeling met schimmeldodende gelnagel. De pedicure freest de schimmel zoveel mogelijk weg en repareert de nagel met gel. Deze gel heeft een schimmeldodende werking en de gezonde nagel groeit vanuit het nagelbed uit. Iedere 6-8 weken wordt de gel bijgewerkt tot de gezonde nagel geheel is uitgegroeid. Daarnaast behandelt u met tinctuur zoals hieronder beschreven om herbesmetting te voorkomen. De gelnagel is natuurlijk flexibel en kan geknipt en gelakt worden.

Tinctuur behandeling

Schimmel behandelen met tinctuur:

Druppel de nagel twee maal daags met een schimmeldodend tinctuur. (Om de tinctuur beter te laten werken moet u wel de nagel steeds dunner laten fraisen door de pedicure)

Schoenen en sokken poederen met een schimmeldodende poeder of spray. Zet schoenen na het poederen of sprayen goed geventileerd weg.

Vooruitzichten

Helaas kan, ook na een succesvolle behandeling, een nieuwe schimmelinfectie na verloop van tijd weer opduiken en kunnen de klachten opnieuw beginnen. Ook vaak na een periode van verlaagde weerstand of emotionele stress.