

Betreft: **Gebruik, onderhoud en controle van Ortheses**

Gebruik:

- ✓ Een orthese mag geen pijn doen, blaartjes of rode plekken veroorzaken. Neem in dit geval contact op met de pedicure.
- ✓ Heeft u geen of minder gevoel in uw voeten, laat dan de huid van uw voeten regelmatig controleren door iemand anders.
- ✓ De werking van een orthese is het beste in combinatie met sokken en dichte schoenen.
- ✓ Er moet genoeg ruimte in uw schoenen zijn voor de orthese. Neem bij het kopen van schoenen uw orthese mee.
- ✓ 's Nachts hoeft de orthese niet gedragen te worden.
- ✓ Probeer de orthese altijd met twee handen aan en uit te doen (te laten doen). Trek niet aan de orthese, want dan kan de orthese scheuren.

Onderhoud:

- U kunt de Orthese dagelijks onder de kraan afspoelen met een zachte handzeep en daarna voorzichtig drogen.
- U kunt de orthese na gebruik in een bakje met een beetje talkpoeder bewaren, dan scheurt de orthese minder snel.

Controle:

Vergeet uw controle afspraak met uw pedicure niet.

De eerste controle na 1 week

De volgende controle na 6 weken

Bij vragen kunt u mij bellen of mailen.

Met vriendelijke groet,
Ingrid van Lenthe